

SPA del Bosque

Carta de Servicios



Horarios de atención

Enero y Febrero

Lunes a domingo de 10:00 a 20:00 hrs

Marzo a Diciembre

Martes a domingo de 10:00 a 20:00 hrs

Reservas: SPA@hbdr.cl - 32 377 01 11

Terapias

Círculo de agua de 45 minutos \$20.000

- Consiste en un espacio compartido, compuesto por tres piscinas de diferentes temperaturas: 38 °C, 34 °C y 18 °C. Una de ellas cuenta con turbinas y burbujas, las cuales favorecen la distensión de la musculatura y la activación del sistema circulatorio.
(Uso permitido para mayores de 15 años).

Sauna 30 minutos \$18.000

- Sauna seco, de madera noble, con temperaturas entre los 70 °C y 80 °C. Y con una humedad que no supera el 20%.

Masajes

Masaje de relajación de 30 minutos \$38.000

Masaje de relajación de 40 minutos \$43.000

Masaje de relajación de 60 minutos \$48.000

Masaje del bosque de 30 minutos \$41.000

Masaje del bosque de 40 minutos \$46.000

Masaje del bosque de 60 minutos \$50.000

Masaje descontracturante 30 minutos \$45.000

Masaje descontracturante 40 minutos \$50.000

Masaje descontracturante 60 minutos \$60.000

Drenaje linfático localizado de 40 minutos \$45.000

Drenaje linfático completo de 60 minutos \$53.000

Masaje para embarazadas de 40 minutos \$46.000

Masaje anti bruxismo 30 minutos \$40.000

Masaje para niños 20 minutos \$28.000
(desde 4 a 12 años)

Reflexología podal de 40 minutos \$48.000

- La reflexología se basa en el estímulo de áreas reflejas. Es una terapia natural que mediante técnicas manuales estimula terminales nerviosas y energéticas de los pies.

Piedras calientes de 60 minutos \$60.000

- Este tratamiento es un masaje corporal que se realiza con piedras volcánicas calientes y aromaterapia que despierta los sentidos, siguiendo los canales energéticos del cuerpo se logra la relajación completa de la musculatura.

Masaje con Pindas 50 minutos \$60.000

- El masaje con Pindas, es una terapia de relajación profunda, mezcla técnicas de presión, arrastre y distensión muscular, combinado con el efecto relajante de las hierbas incorporadas y la aromaterapia concentrada en las pindas.

- Masaje del Bosque:** Masaje de la casa personalizado, diferentes técnicas y presiones que promueven la descarga de tensión acumulada, además de la relajación del cuerpo y mente.
- Drenaje linfático:** Terapia enfocada a personas que poseen retención de líquidos, la maniobra es de movimiento suave para dirigir este líquido a los ganglios.

Tratamientos corporales

Olivoterapia de 100 minutos \$91.000

- Este tratamiento comienza con una exfoliación con pulpa de aceitunas, sal de mar y aceite de oliva, después continuamos con una nutrición al cabello desde la raíz a las puntas con aceite de coco, luego de una refrescante ducha, terminará con un Masaje del Bosque 60 minutos para abrir los sentidos.

Chocolaterapia de 90 minutos \$91.000

- Sumérgete en el lujo con nuestra terapia de chocolate exclusiva. Comienza con una exfoliación de cacao y café para revitalizar la piel, seguida de un relajante masaje de 40 minutos con crema de chocolate. Envuélvete en placer mientras nutrimos cuerpo y mente, culminando con un reconfortante masaje craneal con hidratación capilar. ¡Dale a tus sentidos con esta experiencia única en bienestar!

Exfoliación corporal de 30 minutos \$45.000

- Tratamiento que a través de un pulido de la piel retira las células muertas, favoreciendo los procesos de renovación de esta, dejándola suave y saludable.

Programas individuales

Renovación:

- Circuito de agua 45 minutos y Olivoterapia de 100 minutos.

\$106.000

Dulce aventura en el Bosque:

- Circuito de agua 45 minutos y Chocolaterapia de 90 minutos.

\$106.000

Day Use:

- Circuito de agua 45 min, Exfoliación corporal 30 min y Piedras calientes de 60 min.

\$120.000

Programas en parejas

Bosque nativo:

\$150.000

- Sauna 30 minutos, Circuito de aguas 45 minutos y Masaje del bosque 40 minutos.

Bosque mágico:

\$200.000

- Sauna 30 minutos, Circuito de aguas 45 minutos, Reflexología podal 30 minutos y Masaje de relajación 30 minutos.

Programa escapada de amigas (4 personas)

- Sauna 30 minutos, Circuito de aguas 45 minutos, Masaje del bosque 40 minutos, tabla para compartir y botella de espumante.

\$296.000

Reglamento

Generales

- La capacidad del spa es limitada, por lo que se recomienda realizar las reservas con 24 hrs. de anticipación.
- Todos los servicios se reservan.
- Está prohibido el uso de cámaras dentro de las instalaciones.
- No se permite el uso de cremas y aceites que no sean propios del SPA.
- Solicitamos amablemente tener un comportamiento acorde al lugar en el que se encuentra.
- Para una real conexión con las terapias, agradecemos no tener su teléfono móvil con volumen e idealmente evite el uso del mismo.
- No se puede fumar ni beber alcohol dentro de nuestras instalaciones.
- Con el fin de mantener el orden, evite dejar prendas de vestir colgadas en ganchos por fuera de los lockers individuales.
- Use los lockers para guardar sus objetos personales.
- Cuide sus pertenencias, SPA del Bosque no se responsabiliza por pérdida de objetos de valor

Del Circuito de agua

- Está estrictamente prohibido el ingreso de menores de 15 años.
- Es obligatorio el uso de ropa de baño y gorra de piscina.
- No está permitido ingresar al agua con cremas, aceites y/o bronceadores en la piel.
- Por motivos de seguridad es obligación el uso de sandalias.
- El circuito de agua del SPA es para la relajación y descanso de nuestros huéspedes, por lo tanto se solicita hablar en voz baja y no molestar a los otros usuarios. No está permitido saltar al agua o correr.
- El uso de este es bajo exclusivo riesgo del usuario. SPA del Bosque no se hace responsable por daños o accidentes que el uso del mismo pudiera ocasionar.
- No está recomendado para personas con problemas de salud ni embarazadas.
- La piscina caliente tiene 38 °C a 39 °C de temperatura, no se recomienda estar más de 10 minutos en esta para evitar problemas de hipertermia.

Sauna

- El sauna no está recomendado para personas con problemas de salud ni embarazadas.